

## Behandeladviezen starten Glucagonlike peptide-1 (GLP-1) agonist

### Indicatie

DM2 in combinatie met de maximaal verdraagbare dosis orale bloedglucose verlagende medicatie

- waarbij de streefwaarde niet bereikt wordt en de BMI  $\geq 35$  kg/m<sup>2</sup> (waarbij tevens het afvallen bij patiënt ondanks begeleiding een probleem vormt)
- waarbij de streefwaarde niet bereikt wordt na minimaal 3 maanden behandeling met langwerkende insuline gebruikt en de BMI  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> is

### Interacties bij gebruik GLP-1 agonisten

- bij gebruik statine mogelijke verandering in totaal cholesterol of LDL cholesterol
- bij gebruik van orale middelen met smalle therapeutische breedte of waarvoor snelle gastro-intestinale resorptie noodzakelijk is, kan door vertraagde maagontleding (geïnduceerd door de GLP-1), de mate en snelheid van de resorptie verminderd worden. Deze medicamenten (bijvoorbeeld protonpompremmers, antibiotica en anticonceptiva) dienen minstens 1 uur voor of meer dan 4 uur na de injectie te worden ingenomen (bij dagelijkse toediening)

### Instellen op GLP-1

- voorschrijver bepaalt in overleg met de patiënt te starten met GLP-1 m.b.v. relevante gegevens<sup>1</sup> (hulpmiddel: [keuzetabel DM2](#))
- voorschrijver draagt zorg voor recept en opstartdosis en verwijzing naar verpleegkundige (POH met aantekening Insulinetherapie of DVK)
- voorschrijver geeft advies m.b.t. eventueel afbouwen van SU-derivaat
- controle afspraak na 3 en 6 maanden (lab: HbA<sub>1c</sub>, nuchtere glucose en totaal cholesterol). Tevens is het te overwegen om leverenzymen en serum kreatinine te bepalen na 3 maanden.
- bij niet bereiken streefwaarden overleg eventueel met internist voor verder beleid

### Consult verpleegkundige

- educatie m.b.t. ziektebeeld:
  - check ziekte inzicht diabetes mellitus
  - continueren leefstijl adviezen
- educatie m.b.t. glucosemeting
- instructie bloedglucosemetingen (controle apparatuur!)
- verkrijgbaarheid materialen
- dagcurve meten bij klachten en 2 keer 4 punts dagcurve voorafgaand aan (telefonische) consultaties
- educatie m.b.t. GLP-1
  - uitleg GLP-1: werking, toediening, houdbaarheid, dosering
  - proefinjectie
  - bespreken van complicaties en bijwerkingen
  - educatie hypo- en hyperglykemie, oorzaken, verschijnselen en behandelen
  - educatie m.b.t. extra contact opnemen, zoals toenemende misselijkheid, aanhoudende buikklachten, hypoklachten.
  - bij gebruik cumarinederivaten: INR controle bij start en bij dosisaanpassing  
NB laat patiënt bij start en dosisaanpassing van GLP -1 analoog dit aan trombosedienst doorgeven
- Telefonische afspraak na een week en vervolgspraak na 3-4 weken plannen
- Info verstrekken ten aanzien van bereikbaarheid

---

<sup>1</sup> voorgeschiedenis, complicaties, huidige medicatie, bloeddruk, BMI; lab nuchter: HbA<sub>1c</sub>, glucose, totaal cholesterol, LDL cholesterol, kreatinine, ALAT; indien bekend glucosedagcurves

### Telefonisch consult verpleegkundige

- Bij geen klachten, streefwaarden bereikt en gewenst gewichtsverlies: geen dosiswijziging
- Bij geen klachten en streefwaarden niet bereikt: dosis ophogen
- Bij klachten dosis handhaven, zo nodig overleg voorschrijver
- Bij klachten hypoglykemie dosis SU (versneld) afbouwen

### Vervolgconsult verpleegkundige

- bespreken compliance
- evaluatie problemen/klachten
- navragen hypo- of hyperglykemische klachten
- spuitplaatsen controleren
- dagcurves bespreken en zo nodig dosis aanpassen
- continueren life style adviezen
- lab briefje en controle afspraak voorschrijver checken
- telefonische vervolgconsulten bij niet bereiken streefwaarden
- patiënt voordragen op MDO overleg indien streefwaarden niet bereikt zijn binnen 3 maanden na start

### Aandachtspunten in follow-up

- standaard controle diabetes
- spuitplaatsen controleren
- jaarlijks ALAT
- bij buikpijnklaften lipase bepalen
- bij nodus schildklier calcitonine bepalen

### Eigenschappen Liraglutide<sup>2</sup>

Liraglutide (Victoza®) dagelijks	
Aanvangsdosis:	1x0.6mg
Maximale dosis:	1x1.8mg
Contra-indicatie:	DM1, diabetische ketoacidose, leverinsufficiëntie, ernstige nierinsufficiëntie (klaring <30 ml), vermoeden van pancreatitis, eerder gebleken overgevoeligheid voor een GLP-1 agonist, inflammatoire darmziekte, ernstige gastroparese, medullair schildkliercarcinoom, zwangerschap en lactatie
Laboratorium:	bij gebruik vitamine K antagonisten: INR controle bij start en bij dosisaanpassing (NB door patiënt start van GLP-1 analoog aan trombosedienst laten doorgeven)
Toediening:	geen speciale relatie tot de maaltijd, bij voorkeur zelfde tijdstip
Interacties:	bepaalde orale medicatie 1 uur voor injectie innemen (bv protonpompremmers, OAC, zie boven); coumarine derivaten, statine
Relevante bijwerking:	misselijkheid, braken, diarree, verminderde eetlust; hypoglykemie in combinatie met SU, mogelijk pancreatitis, lokale reactie

<sup>2</sup> Liraglutide heeft eerste voorkeur in de NHG standaard, vandaar dat de eigenschappen van dit preparaat vermeld worden. Er zijn ook andere GLP-1 preparaten op de markt.